

El reto de incluir a niños y niñas en las sesiones de Terapia Familiar

Autoras:

María Teresa Castillo-García

Liliana Castillejos-Zenteno

Lidia Karina Macias-Esparza

Resumen:

En este texto se reflexiona acerca de la cultura adultocéntrica que permea las prácticas en la psicoterapia familiar, así como las implicaciones que tiene en la formación y práctica de las y los psicoterapeutas que brindan atención a familias con niños y niñas. Si bien, la literatura en terapia familiar sistémica ha resaltado la importancia de incluir a todos los miembros de la familia, existe evidencia de que la inclusión de los niños y niñas en este campo es marginal. Por ello, se propone su inclusión, señalando los desafíos que enfrenta un psicoterapeuta al hacerlo y se recomiendan algunas alternativas para el trabajo.